

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГАОУ ВО

«Российский национальный
исследовательский медицинский
университет имени Н.И. Пирогова»

Минздрава России

д.б.н., академик РАН

С. А. Лукьянов



«26»

10

2022г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология.

Актуальность темы выполненной работы

В Российской Федерации (РФ) наблюдается общемировая тенденция к увеличению продолжительности жизни и старению населения. У женщин в РФ ожидаемая продолжительность жизни составляет 73,2 года, при этом пенсионный возраст постепенно увеличивается и в скором времени достигнет 60 лет. Многие женщины продолжают работать после достижения пенсионного возраста. Таким образом, значительную часть трудоспособного населения страны составляют женщины в пери- и постменопаузе. В связи с этим важной задачей для социально-экономического развития является поддержание высокого уровня качества жизни женщин на данных этапах.

В период менопаузального перехода у женщин возрастает распространенность избыточной массы тела и ожирения, преимущественно

висцерального, возникают метаболические нарушения, которые являются ключевыми факторами риска развития сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, снижающих качество и продолжительность жизни. Менопаузальный переход - время возможностей для ранней диагностики и профилактики заболеваний, сопровождающих данный период жизни женщин.

В связи с вышеизложенным, диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны, посвященная совершенствованию диагностических и терапевтических подходов к ведению женщин в период менопаузального перехода на основании комплексной оценки гормонально-метаболического профиля и композиционного состава тела, является своевременной и актуальной.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Анализ клинико-anamnestических данных продемонстрировал высокую частоту прибавки массы тела в структуре жалоб, предъявляемых женщинами в период менопаузального перехода. Изучение композиционного состава тела пациенток с использованием инструментального метода двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДЭРА) позволило обнаружить «скрытое» ожирение у женщин с нормальным ИМТ и ОТ. Автором установлено, что ИМТ имеет низкую эффективность для выявления избытка жировой ткани у женщин в период менопаузального перехода, что имеет важное значение при определении факторов риска кардиометаболических нарушений и мер их профилактики. Определен наиболее эффективный антропометрический показатель для оценки висцерального ожирения по отношению к результатам ДЭРА. Им оказался традиционно используемый показатель ОТ, в то время как окружность шеи, отношение талии к росту, эффективность которых по результатам многочисленных исследований превосходит ОТ, в данной работе продемонстрировали меньшую диагностическую ценность.

Особый интерес представляет анализ липидного профиля женщин в период менопаузального перехода с помощью метода масс-спектрометрии, так как подобные работы единичны и выполнены преимущественно в постменопаузе. Обнаружены особенности липидного состава сыворотки крови, отличающие женщин в ранней и поздней фазе менопаузального перехода, а также женщин со «скрытым» ожирением и без ожирения. Липидный профиль женщин в поздней фазе менопаузального перехода и пациенток со «скрытым» ожирением характеризуется увеличением содержания липидов, имеющих корреляционную связь с маркерами метаболических нарушений. Полученные данные представляют ценность для изучения роли нарушений липидного обмена в развитии хронических заболеваний у женщин, связанных с менопаузой.

Впервые изучено влияние современных препаратов комбинированных оральных контрацептивов с эстрогеном, идентичным натуральному, а также дидрогестерона на качество жизни, метаболические параметры и композиционный состав тела у женщин в период менопаузального перехода.

Научно-практическая значимость полученных соискателем результатов

Выполненная диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны, кроме бесспорной теоретической важности, имеет большое практическое значение.

По результатам проведенного исследования представлены диагностические подходы к оценке ожирения у женщин в период менопаузального перехода, включающие наиболее эффективные антропометрические методы, а также определение композиционного состава тела с помощью ДЭРА.

Оптимизирован выбор препаратов для контрацепции и регуляции менструального цикла у женщин в период менопаузального перехода.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Диагностические и терапевтические подходы к ведению женщин в период менопаузального перехода внедрены в практическую деятельность отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ АГП им. В. И. Кулакова» и могут быть использованы в клинической практике врачами акушерами-гинекологами, терапевтами, эндокринологами.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационное работе, целесообразно использовать в разработке образовательных программ, лекций для ординаторов и врачей акушеров-гинекологов, а также для подготовки информационных материалов с целью продолжения исследований в данном направлении.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Достоверность данных исследования подтверждается достаточной выборкой пациентов (125 человек), использованием соответствующих цели и задачам современных лабораторных и инструментальных методов обследования, грамотной статистической обработкой данных. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и подтверждают положения, выносимые на защиту.

Оценка содержания диссертации и соответствие автореферата основным положениям диссертации

Диссертационная работа выполнена в традиционной форме, состоит из введения и 5-ти глав: обзора литературы, описания материалов и методов исследования, двух глав с результатами собственных исследований, их обсуждения, выводов, практических рекомендаций. Работа изложена на 155 страницах, содержит 35 таблиц, 7 рисунков, что облегчает восприятие и понимание материала. Библиография содержит 197 литературных источников, в числе которых 11 российских и 186 зарубежных.

Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК. Принципиальных замечаний к данной работе нет.

Автореферат в полной мере отражает основное содержание диссертационной работы.

Публикации по теме диссертации

По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, из них 5 - в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля и особенностей распределения жировой ткани» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи акушерства и гинекологии - совершенствование диагностических и терапевтических подходов к ведению женщин в период менопаузального перехода на основании комплексной оценки обменно-эндокринных показателей.

Диссертационная работа Комединой Вероники Игоревны полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Комединой Вероники Игоревны на тему «Оптимизация ведения женщин на этапе менопаузального перехода с учетом гормонально - метаболического профиля

и особенностей распределения жировой ткани», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология, обсужден и утвержден на заседании кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации «15» сентября 2022 года (протокол №2).


Заведующий кафедрой акушерства
и гинекологии лечебного факультета
ФГАОУ ВО «Российский национальный
исследовательский медицинский
университет имени Н.И. Пирогова»
Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор


Доброхотова Юлия Эдуардовна

Подпись д.м.н., профессора Доброхотовой Юлии Эдуардовны «заверяю»:

Ученый секретарь
ФГАОУ ВО «Российский национальный
исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Минздрава России
кандидат медицинских наук, доцент




Демина Ольга Михайловна

«15» 10 2022 года

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

117977, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

Тел.: +7 (495) 434-14-22, e-mail: uchsovet@rsmu.ru